BUNDESWEITER **ANSPRECHPARTNER ...**

... bei problematischem Spielverhalten ist die kostenlose telefonische Spielerberatung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA):

0800 137 27 00

Montag – Donnerstag von 10:00 – 22:00 Uhr
Freitag – Sonntag von 10:00 – 18:00 Uhr

Die BZgA steht Spielern und Angehörigen beratend zur Seite und vermittelt regionale Beratungsstellen im gesamten Bundesgebiet.

Spielprobleme? Hier gibt es Hilfe in der Nähe.

frei für Adressaufdruck der örtlichen Beratungsstelle(n)

Verbreitung und Vervielfältigung erwünscht.
Eine unautorisierte Verfremdung und/oder inhaltliche Veränderung ist unzulässig.
V.i.S.d.P.: AWI Automaten-Wirtschaftsverbände-Info GmbH, Dircksenstr. 49, 10178 Berlin

DER **SPIELTEST**

WENN ES AUFHÖRT, SPASS ZU MACHEN...

DIE DEUTSCHE AUTOMATENWIRTSCHAFT

AWI
AWI Automaten-Wirtschaftsverbände-Info GmbH

GRUNDREGELN

Für das Spielen an Gelspielgeräten

VIEL SPASS ...

... Spannung und Unterhaltung erleben jedes Jahr mehr als 10 Millionen Menschen beim Spielen an Geldspielgeräten in Spielstätten und Gaststätten, wenn sie ein paar Grundregeln beachten:

Geldspielgeräte dienen der Unterhaltung. Spielen Sie nicht, um dadurch Problemen oder Sorgen zu entfliehen!

Setzen Sie sich vor Spielbeginn immer ein festes finanzielles Limit!

Informieren Sie sich vor Spielbeginn genau über Spielablauf undGewinnchancen!

Achten Sie darauf, dass andere Freizeitaktivitäten nicht zu kurz kommen!

Legen Sie Spielhäufigkeit (z. B. Tage/Monat) und Spieldauer (z. B. Stunden/Tag) verbindlich fest!

Spielen Sie nur mit Geld, das Sie nicht für andere wichtige Dinge benötigen!

Spielen Sie niemals mit geliehenem Geld!

Machen Sie regelmäßig Spielpausen!

Versuchen Sie nicht, durch neue Einsätze das verspielte Geld zurückzugewinnen!

Auch wenn es vielleicht schwer fällt: Beenden Sie das Spielen nach einer Glückssträhne und nehmen Sie den Gewinn mit nach Hause!

MACHEN SIE DEN **SPIELTEST**

KEIN SPASS ...

... macht es, wenn man mit dem Spielen nicht mehr aufhören kann. Wer häufig länger spielt oder mehr Geld einsetzt, als er es sich vorgenommen hat, für den kann das Spielen an Geldspielgeräten zu einer ernsthaften Belastung werden.

Ich versuche häufig, meine Verluste durch neue Einsätze auszugleichen.	○ ja	○ nein
Ich habe mein Spielverhalten nicht mehr unter Kontrolle.	○ ja	○ nein
Angehörigen oder Freunden verheimliche ich mein Spielverhalten.	○ ja	○ nein
Nach dem Spielen mache ich mir oft Vorwürfe.	○ ja	○ nein
Ich kann nicht mehr über längere Zeit auf das Spielen verzichten.	○ ja	○ nein
Spielen ist für mich ein Fluchtweg bei Stress, Problemen oder Sorgen.	○ ja	○ nein
Um Spielen zu können musste ich mir schon Geld ausleihen.	○ ja	○ nein
Mein privates/berufliches Leben leidet unter dem Spielen.	○ ja	○ nein

Jedes »JA« im Selbst-Test gilt als ernstzunehmender Hinweis für problematisches Spielverhalten! Um kein unnötiges Risiko einzugehen, empfehlen wir in diesem Fall ein klärendes Gespräch mit einer Person Ihres Vertrauens!