

## BUNDESWEITER ANSPRECHPARTNER ...

... bei problematischem Spielverhalten ist die telefonische Spielerberatung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA):

**01801–372700**

*(Festnetzpreis 3,9 Cent pro Minute, höchstens 42 Cent pro Minute aus Mobilfunknetzen.)*

Montag – Donnerstag      Freitag – Sonntag  
von 10:00 – 22:00 Uhr    von 10:00 – 18:00 Uhr

Die BZgA steht Spielern und Angehörigen beratend zur Seite und vermittelt regionale Beratungsstellen im gesamten Bundesgebiet.

### SPIELPROBLEME? HIER GIBT ES HILFE IN DER NÄHE.

frei für Adressaufdruck der örtlichen Beratungsstelle(n)

# DER SPIELTEST

**Wenn es aufhört,  
Spaß zu machen...**

DIE DEUTSCHE  
AUTOMATENWIRTSCHAFT



[www.automatenwirtschaft.de](http://www.automatenwirtschaft.de)

# GRUNDREGELN

## FÜR DAS SPIELEN AN GELDSPIELGERÄTEN

### Viel Spaß ...

... Spannung und Unterhaltung erleben jedes Jahr mehr als 10 Millionen Menschen beim Spielen an Geldspielgeräten in Spielstätten und Gaststätten, wenn sie ein paar Grundregeln beachten:

Geldspielgeräte dienen der Unterhaltung. Spielen Sie nicht, um dadurch Problemen oder Sorgen zu entfliehen!

Setzen Sie sich vor Spielbeginn immer ein festes finanzielles Limit!

Informieren Sie sich vor Spielbeginn genau über Spielablauf und Gewinnchancen!

Achten Sie darauf, dass andere Freizeitaktivitäten nicht zu kurz kommen!

Legen Sie Spielhäufigkeit (z. B. Tage/Monat) und Spieldauer (z. B. Stunden/Tag) verbindlich fest!

Spielen Sie nur mit Geld, das Sie nicht für andere wichtige Dinge benötigen!

Spielen Sie niemals mit geliehenem Geld!

Machen Sie regelmäßig Spielpausen!

Versuchen Sie nicht, durch neue Einsätze das verspielte Geld zurückzugewinnen!

Auch wenn es vielleicht schwer fällt: Beenden Sie das Spielen nach einer Glückssträhne und nehmen Sie den Gewinn mit nach Hause!

# MACHEN SIE DEN SPIELTEST

### Keinen Spaß ...

... macht es, wenn man mit dem Spielen nicht mehr aufhören kann. Wer häufig länger spielt oder mehr Geld einsetzt, als er es sich vorgenommen hat, für den kann das Spielen an Geldspielgeräten zu einer ernsthaften Belastung werden.

Ich versuche häufig, meine Verluste durch neue Einsätze auszugleichen.  Ja  Nein

Ich habe mein Spielverhalten nicht mehr unter Kontrolle.  Ja  Nein

Angehörigen oder Freunden verheimliche ich mein Spielverhalten.  Ja  Nein

Nach dem Spielen mache ich mir oft Vorwürfe.  Ja  Nein

Ich kann nicht mehr über längere Zeit auf das Spielen verzichten.  Ja  Nein

Spielen ist für mich ein Fluchtweg bei Stress, Problemen oder Sorgen.  Ja  Nein

Um Spielen zu können musste ich mir schon Geld ausleihen.  Ja  Nein

Mein privates/berufliches Leben leidet unter dem Spielen.  Ja  Nein

Jedes »JA« im Selbst-Test gilt als ernstzunehmender Hinweis für problematisches Spielverhalten! Um kein unnötiges Risiko einzugehen, empfehlen wir in diesem Fall ein klärendes Gespräch mit einer Person Ihres Vertrauens!